



Cérémonie de recueillement chez soi ou à l'hôpital
pour les proches d'une personne morte du COVID-19



Thème : « Lumière et réconfort »

Eberhard Driesler, Omega 90

Cette cérémonie de recueillement s'adresse à celles et ceux qui n'ont pas (suffisamment) pu faire personnellement leurs adieux à un être cher, parce qu'il est mort du Covid-19 ou d'une autre maladie (plus ou moins) seul chez lui ou à l'hôpital.

Elle convient pour être célébrée individuellement, mais peut également être célébrée en communauté de vie, dont en famille. Dans ce cas, "je" peut être remplacé par "nous".

Ce moment de recueillement peut être célébré à domicile (lorsque, par exemple, les personnes sont elles-mêmes soumises à la quarantaine); elle peut, en principe, être célébrée dans tout lieu approprié, dont un lieu calme de l'hôpital.

Cette version est laïque. Une version chrétienne existe également.

Une bougie peut servir de support.

Se souvenir du défunt/ de la défunte

Je suis (*nous sommes*) là pour penser à (*Nom*).

(*Nom*) faisait partie de ma vie.

J'appréciais et j'aimais (*Nom*).

Nous avons traversé la vie ensemble,
nous avons vécu de beaux moments et des moments difficiles,
des hauts et des bas.

Nous étions là l'un pour l'autre:

(*Nom*) pour moi,

moi pour (*Nom*).

Je suis reconnaissant(e) à (*Nom*).

(*Nom*) était une lumière dans ce monde
et tout particulièrement pour moi.

(Allumez la bougie et la gardez dans vos mains jusqu'à la fin de la cérémonie;- elle peut être tenue également à plusieurs)

Maintenant, *(Nom)* m'a quitté(e) pour toujours.
Une partie de moi m'a quittée avec *(Nom)*.
Et j'aurais tant aimé être auprès de *(Nom)*,
afin d'accompagner *(Nom)* pendant l'ultime chemin,
comme, j'ai accompagné *(Nom)* si souvent.
J'aurais eu encore tant de choses à dire à *(Nom)*,
et tant de choses n'ont pas été exprimées.
Pourtant, tout cela a malheureusement été impossible.

Cela fait mal,
que *(Nom)* n'est plus,
que je n'ai pas été autorisé(e) à être là pour *(Nom)*,
que j'aurais voulu dire tant de choses à *(Nom)*
et que j'aurais voulu vivre encore tant de choses avec *(Nom)*.

Je cherche du réconfort pendant ces moments difficiles.
Du réconfort pour moi -même
et du réconfort pour tous ceux,
qui aiment *(Nom)* et qui ne peuvent pas être ici en ce moment.

Ce qui me réconforte, c'est :
que *(Nom)* était une lumière,
et que sa vie avait un sens.

Et ce qui me réconforte, c'est:
que sa lumière brillera
dans le cœur de ceux qui aiment *(Nom)*.

Et ce qui me réconforte, c'est:
que sa lumière brillera également en moi,
que *(Nom)* continuera à vivre aussi dans mon cœur.

Faire ses adieux

(On peut s'arrêter pour un instant silencieux après chaque phrase. Chaque phrase peut être répétée par toutes les personnes présentes)

(Nom)

Je t'aime.

Je te dis Merci.

Ta lumière brillera en moi – et en beaucoup d'autres.

Je te garde dans mon cœur.

Adieu.

(Les personnes présentes peuvent lâcher la bougie l'une après l'autre. La cérémonie peut se terminer par le silence)