



Fête d'adieu en période de coronavirus

Guideline pour les proches et pour tous ceux

qui ne peuvent pas être présents

Martina Thill & Jeanne Chomé, Omega 90



« Chacun chez soi et tous ensemble »

« Les souvenirs qui touchent nos cœurs ne sont jamais perdus. »

Que pouvons-nous faire si nous ne pouvons pas être présents à la cérémonie d'adieu de nos proches ?

1. Vous pouvez placer une **annonce personnelle**, avec la mention spéciale que vous ne pouvez pas être présent lors de la cérémonie d'adieu.
2. Vous pouvez instaurer **une page de deuil** pour le défunt sur internet ou sur les réseaux sociaux.
3. Vous pouvez **préparer votre fête d'adieu personnelle**.

Où?

Vous pouvez la préparer

- à la maison, dans l'appartement,
- dans le jardin,
- sur la terrasse,
- sur le balcon,
- dans la nature (forêt, prairie)
- ou à un autre lieu important.

Il est également possible, de permettre aux membres de la famille, amis et connaissances absents de participer à distance à la fête d'adieu via les nouvelles technologies numériques (par exemple WhatsApp, Facebook, Skype, Zoom etc.) La fête d'adieu peut également être filmée ou photographiée et transmise aux proches.

Vous pouvez joliment décorer une table ou un lieu de commémoration chez vous ou dans un autre lieu choisi.

Par exemple, en utilisant

- une grande bougie (et des petites bougies pour toutes les personnes présentes),
- des photos de la personne décédée,
- un objet personnel du défunt (symbolique),
- des fleurs du jardin ou de la nature,
- des pétales de fleurs,
- des petites pierres,
- des dessins faits par des enfants,
- ou des lettres pour le défunt.

Déroulement de la cérémonie d'adieu

Pour commencer

Vous pouvez allumer une grande bougie et écouter une musique ou chanson afin de créer l'ambiance. Vous pouvez emporter un lecteur CD ou un téléphone portable avec haut-parleur Bluetooth en plein air ou jouer de la musique vous-même. Ensuite, vous pouvez réciter des textes ou des poèmes qui ont un lien particulier avec le défunt. ¹

Vous ou quelqu'un de votre entourage pourrait également dire quelques mots personnels sur la vie du défunt ou partager certains souvenirs.

Vous pouvez raconter des anecdotes de la vie quotidienne en mémoire du défunt. Ainsi, vous pouvez parler du journal préféré, de l'expresso après le déjeuner, de sa boisson préférée, du casque de moto, du parfum, etc. Vous pouvez également joindre ces ou d'autres objets personnels du défunt à la cérémonie.

¹ Des suggestions de poèmes, de morceaux de musique et de rituels peuvent être trouvées sur notre site web www.omega90.lu sous Infos thématiques -> Cérémonie d'Adieu -> Textes/Musique/Symboles et rites

Rituel

« Nous avons besoin de rituels, comme le pain quotidien. »

Vous pouvez allumer les petites bougies à l'aide de la grande.

Pour vous souvenir du défunt, vous pouvez passer la grande bougie de main en main et ainsi créer un lien avec les personnes présentes.

Avec une dernière chanson ou musique, vous pouvez adresser des pensées bienveillantes au défunt.

Après la cérémonie vous pouvez vous rendre au jardin ou dans la nature et y déposer les lettres, dessins d'enfants, pierres ou autres symboles à des endroits choisis.

Vous pouvez disperser les fleurs ou les pétales cueillis, ou également laisser monter des ballons avec des messages personnels ou des dessins.²

Après ce rituel solennel, vous pouvez dédier un repas d'adieu (éventuellement son repas préféré) au défunt à la maison, dans le jardin, sur la terrasse ou sur le balcon, en présence de certains objets personnels choisis.

Une **fête d'adieu ultérieure** dans un cercle plus large peut être organisée et tenue à tout moment après la levée des restrictions COVID-19 à des endroits appropriés (par exemple, au cimetière, au jardin du souvenir, au "Bëschkierfecht", à la maison, etc.).

La douleur, le chagrin et les souvenirs changent au fil du temps, mais ils restent tout aussi précieux.

Les souvenirs peuvent être célébrés à tout moment, ensemble et à plusieurs reprises.



« La mémoire est une fenêtre à travers laquelle je peux te voir quand je veux. »

² Des suggestions de poèmes, de morceaux de musique et de rituels peuvent être trouvées sur notre site web www.omega90.lu sous Infos thématiques -> Cérémonie d'Adieu -> Textes/Musique/Symboles et rites