
Trilogie pour la fin de vie

Ateliers pour citoyens et citoyennes – participation gratuite
Dernier secours – Dernier accompagnement – Dernière volonté



Omega 90 / 2020



Trilogie pour la fin de vie

Cours et ateliers pour citoyens et citoyennes

La trilogie pour la fin de vie se compose d'un cours de 2 x 3 heures et de deux ateliers à 3 heures. Nous vous recommandons d'absorber la trilogie complète en commençant par le cours « Dernier secours ».

La trilogie comporte trois volets :



Dernier secours / Lescht Hëllef

Une valise avec des informations et des attitudes

Dans notre société, la mort reste un tabou – et pourtant nous sommes tous concernés. Nous vous proposons une opportunité d'échanger avec nous et avec d'autres personnes intéressées et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg.



Dernier accompagnement / Lescht Begleedung

Une valise avec des informations, des méthodes et des aptitudes

Vous accompagnez ou vous soignez une personne gravement malade. Vous vous posez une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions seront traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire.

Workshop destiné aux personnes qui prennent soin d'une personne malade ou en fin de vie.



Dernière volonté / Leschte Wëllen

Une valise avec des informations et des outils vous permettant de prendre des décisions en lien avec la fin de vie

Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Omega 90 vous propose un moment d'échange avec nous et avec d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie.

Workshop pour toute personne qui a déjà pensé à rédiger ses volontés pour la fin de vie.



Cours « Derniers secours » - Une valise avec des informations et des attitudes

Dans notre société, la mort reste un tabou – et pourtant nous sommes tous concernés. Nous vous proposons une opportunité d'échanger avec nous et avec d'autres personnes intéressées et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg.

Public cible: citoyen et citoyenne

Durée: 6 unités (1 unité = 60 minutes)

Lieu : Communes/ Siège Omega 90

Langues: Luxembourgeois, français, portugais

Eléments clés du cours : Dernier secours

Décès et deuil de son prochain (3UE) Partie I

- Accueil
- Présentation d'Omega 90 et ses services
- Définition soins palliatifs
- Lois
 - *Loi relative aux soins palliatifs 2009*
 - *Loi sur l'euthanasie et l'assistance au suicide 2009*
 - *Loi relative aux droits et obligations du patient 2014*
- La volonté de la personne
- Directive anticipée
- Les dispositions de fin de vie
- Congé d'accompagnement
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs

Décès et deuil de son prochain (3U) Partie II

- Accueil
- Communication
- Processus du mourir
- Deuil
- Rituels
- Formalités
- Fin

Atelier « Dernier accompagnement » - Une valise avec des informations, des méthodes et des aptitudes

Vous accompagnez ou vous soignez une personne gravement malade. Vous posez une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions seront traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire.

Public cible: personnes qui prennent soin d'une personne malade ou en fin de vie

Durée: 3 unités (1 unité = 60 minutes)

Lieu : Communes/ Siège Omega 90

Langues: Luxembourgeois, français, portugais

Eléments clés du cours : Dernier accompagnement

Accompagnement des personnes en fin de vie (3UE)

- Accueil
- Définition soins palliatifs
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs
- Titre et carnet de soins palliatifs
- Où me procurer matériel et médicaments?
- Devoirs du médecin
- Droits du patient
- La volonté de la personne
- Véracité et autodétermination du patient
- Techniques d'accompagnement:
 - Soins de bouche
 - Dyspnée
 - Installation au lit
 - Marcher avec aide
 - Communication
 - Massage de la main
- Fin



Atelier « Dernière volonté » - Une valise avec des informations et des outils vous permettant de prendre des décisions en lien avec la fin de vie

Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Omega 90 vous propose un moment d'échange avec nous et avec d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie.

Public cible: personne qui a déjà pensé à rédiger ses volontés pour la fin de vie

Durée: 3 unités (1 unité = 60 minutes)

Lieu : Communes/ Siège Omega 90

Langues: Luxembourgeois, français, portugais

Eléments clés du cours : Dernière volonté

Accompagnement dans la rédaction des dernières volontés (3UE)

- Accueil
- Définition soins palliatifs
- Institutions au Luxembourg offrant des soins palliatifs
- Lois
 - *Loi relative aux soins palliatifs 2009*
 - *Loi sur l'euthanasie et l'assistance au suicide 2009*
 - *Loi relative aux droits et obligations du patient 2014*
- La volonté de la personne
 - *Volonté naturelle / directe*
 - *Volonté écrite*
 - *Volonté présumées*
- Directive anticipée
 - *Jeu de cartes Omega*
- Les dispositions de fin de vie
- ACP
- Carte Omega
- Disposition de traitement
- Soins et accompagnement par l'équipe palliative
- Fin