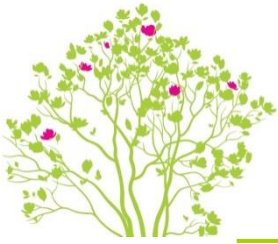


Abschiedsfeier in Zeiten vom Coronavirus

Leitfaden für Angehörige und für alle, die nicht dabei sein können

Martina Thill & Jeanne Chomé, Omega 90



„Wir feiern jeder für sich und doch gemeinsam“

„Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren der Liebe, die wir hinterlassen wenn wir gehen“
(Albert Schweitzer)

Was können wir tun, wenn wir bei der Abschiedszeremonie oder dem Begräbnis eines Angehörigen, eines Freundes oder Bekannten nicht anwesend sein können?

1. Sie können eine **Announce** mit persönlichen Angaben zum Verstorbenen aufgeben, mit der speziellen Erwähnung, dass man beim letzten Gang nicht dabei sein konnte.
2. Sie können eine **Trauerseite** für den Verstorbenen im Internet oder in die sozialen Medien einrichten.
3. Sie können eine eigene **Abschiedsfeier** vorbereiten.

Wo?

Diese können Sie vorbereiten

- zu Hause in der Wohnung,
- im Garten,
- auf der Terrasse,
- auf dem Balkon,
- in der Natur (Wald, Wiese...),
- oder an einem anderen bedeutungsvollen Platz.

Es gibt auch die Möglichkeit über digitale Kommunikationskanäle (z.B. Skype, Zoom, WhatsApp, Facebook, etc.) abwesende Familienmitglieder, Freunde und Bekannte an der Abschiedsfeier teilnehmen zu lassen. Die Abschiedsfeier kann auch gefilmt oder fotografiert und an Angehörige weiter gesendet werden.

Sie können zu Hause oder an einem anderen ausgewählten Ort einen Gedenktisch oder -platz schön gestalten.

Dies können Sie z.B. tun mithilfe von

- einer großen Kerze (und kleinen Kerzen für jeden Anwesenden),
- Fotos vom Verstorbenen,
- einem persönlichen Gegenstand vom Verstorbenen (symbolisch),
- Blumen aus dem Garten oder aus der Natur,
- Blütenblättern,
- kleinen Steinen,
- von Kindern gemalten Bildern,
- oder Briefen an den Verstorbenen.

Ablauf der Abschiedsfeier

Beginn

Sie können eine große Kerze anzünden und es kann anschließend ein besinnliches Musikstück oder Lied zur Einstimmung abgespielt werden. Ins Freie können Sie einen CD-Player oder ein Handy mit tragbarem Bluetooth-Lautsprecher mitnehmen oder auch selber musizieren. Anschließend können Texte oder Gedichte, die in einer besonderen Verbindung zum Verstorbenen stehen, vorgetragen werden.¹

Vielleicht möchten Sie oder jemand aus dem engsten Kreis ein paar persönliche Worte zum Leben des Verstorbenen sagen oder ein paar Erinnerungen erzählen.

So kann man aus dem alltäglichen Leben in liebevoller Erinnerung berichten, was einen mit dem Verstorbenen verbindet, beispielsweise über die Lieblings-Tageszeitung, den Espresso nach dem Mittagessen, das Lieblingsgetränk, den Motorradhelm, das Parfüm, u.a. erzählen. Sie können diese oder andere persönliche Gegenstände des Verstorbenen, hinzunehmen.

¹ *Vorschläge für Gedichte, Musikstücke und Rituale finden sie auf unserer Homepage www.omega90.lu unter Themenschwerpunkte → Abschiedsfeier → [Rituale | Musik | Texte](#)*

Ritual

„Wir brauchen Rituale, wie das tägliche Brot.“

Sie können die bereitgestellten kleinen Kerzen an der großen Kerze entzünden und in Gedenken aufstellen.

Um sich noch einmal an den Verstorbenen zu erinnern, kann man die große Kerze von Hand zu Hand weiterreichen und sich auf diese Weise mit den Anwesenden verbinden.

Mit einem **letzten Lied** kann man gedanklich bei dem Verstorbenen verweilen und ihm Gutes wünschen.

Im Anschluss an diese Zeremonie können Sie sich in den Garten oder in die Natur begeben und dort die mitgebrachten Briefe, die gemalten Bilder der Kinder, die Steine oder andere mit guten Wünschen versehene Symbole an besonderen Orten ablegen.

Die gepflückten Blumen oder Blumenblätter können Sie verstreuen, die Luftballons eventuell mit einer persönlichen Nachricht steigen lassen.²

Nach diesem feierlichen Ritual können Sie zuhause, im Garten auf der Terrasse oder auf dem Balkon dem Verstorbenen ein Abschiedsessen (eventuell sein Lieblingsessen) widmen. Sie können die Kerzen oder persönliche Gegenstände mit dazu nehmen.

Eine **nachträgliche Abschiedsfeier** im größeren Kreise kann jederzeit nach Aufhebung der COVID-19 Einschränkungen an entsprechenden Orten (z.B. am Grab, Streuwiese, „Bäschkierfecht“, zuhause, o.ä..) abgehalten werden.

Der Schmerz, die Trauer und die Erinnerungen verändern sich im Laufe der Zeit, aber sie bleiben immer im gleichen Maße wertvoll.

Die Erinnerungen können zu jedem Moment gemeinsam und mehrmals zelebriert werden.



„Die Erinnerung ist ein Fenster, durch das ich dich sehen kann wann immer ich will.“

² *Vorschläge für Gedichte, Musikstücke und Rituale finden sie auf unserer Homepage www.omega90.lu unter Themenschwerpunkte → Abschiedsfeier → [Rituale](#) | [Musik](#) | [Texte](#)*