

# Formation de spécialisation en soins palliatifs – beaucoup plus que des « soins de fin de vie »



**Angélique Surings vient de terminer sa formation de spécialisation en soins palliatifs avec succès. Voici son article qui nous explique comment cette formation a changé son regard par rapport aux soins palliatifs.**

« Lorsque j’ai abordé cette formation en soins palliatifs chez Omega 90 je venais avec l’idée d’apprendre de nouvelles techniques, un nouveau savoir-faire. En réalité cette formation m’a mise sur le chemin du savoir être, de la connaissance et de l’acceptation de soi et de l’Autre. Cela a été le déclencheur de tout un processus de questionnement, de réflexion, de remise en question et de maturation qui m’a toujours donné envie de continuer, d’approfondir et de consolider mes connaissances dans le domaine des soins palliatifs et aussi par la même occasion de continuer mon évolution personnelle.

Si cette formation m’a demandé du temps, de l’investissement personnel et professionnel par contre chaque module boostait ma motivation car il suscitait de nouvelles réflexions sur ma façon d’envisager ma pratique professionnelle et m’apportait différentes possibilités concrètes que je pouvais

proposer pour améliorer la qualité du travail des équipes soignantes et par conséquent des soins apportés aux résidents de notre institution.

Ce sont aussi les travaux personnels à réaliser après chaque module qui m’ont aidée à réfléchir, à remettre en question ma pratique professionnelle en cherchant à m’améliorer. Mon stage de pratique clinique que j’ai fait en fin de formation au Haus Omega et qui a été un moment fort de cette formation m’a permis de rencontrer, de vivre concrètement la plupart des notions théoriques apprises au cours des différents modules.

Ce que je retire de cette formation comme étant le plus important pour moi est d’avoir compris que les soins palliatifs ne se réduisent pas qu’à des soins de fin de vie comme on le pense habituellement et comme je le pensais en débutant cette formation. Au contraire la philosophie des soins palliatifs, et l’approche holistique de la personne qui en découle, est à mon sens une philosophie universelle du Soin qui s’applique ou devrait s’appliquer à tout soin et tout patient.

Je terminerai en disant que j’ai trouvé dans cette formation tout ce que je ne cherchais pas mais qui me

manquait et dont j’avais besoin pour pouvoir évoluer, m’épanouir tant sur le plan professionnel que personnel.

Je profite de l’occasion pour remercier ma Direction qui m’a soutenue tout au long de cette formation. »



**Angélique Surings**

*Infirmière Gradulée Hospitalière  
Cadre organisationnel et  
personnel au Centre Pontalize à  
Ettelbruck*

## **Formations en soins palliatifs par Omega 90**

2001 – 2002 : Formation  
d’approfondissement en SP

2014 – 2019 Formation de  
spécialisation en SP

- 2014: Module douleurs, symptômes pénibles et urgences
- 2016: Méthodes complémentaires en soins palliatifs suite au cours de base „Aromatologie“ et „Stimulation basale“
- 2017: La traversée du deuil
- 2018: Ethique et fin de vie
- 2019: Pratique clinique au Haus Omega
- 2019: Soins palliatifs chez la personne âgée en institution et à domicile