

# OMEGA 90 a.s.b.l. DAS LEBEN BEGLEITEN BEI KRANKHEIT, STERBEN, TOD UND TRAUER

## Luxemburgische Vereinigung zur Förderung von Palliative Care und Trauerbegleitung

Mitglieder von Omega 90:  
Amiperas asbl  
Croix-Rouge luxembourgeoise  
Doheem Versuergt asbl  
Fondation Cancer  
Fondation Caritas Luxembourg  
Stiftung Hëllef Doheem

## Aufgabengebiete

- Förderung der Palliativkultur und der Trauerbegleitung
- Sensibilisierung und Information über die Themen Krankheit, Sterben, Tod und Trauer
- Stationäre palliative Betreuungseinrichtung Haus Omega
- Psychologische Beratung und Begleitung für Menschen am Lebensende, deren Angehörige, sowie für Menschen in Trauer
- Aus- und Fortbildungen in Palliative Care für Professionelle aus Gesundheitsberufen und psycho-sozialen Bereichen
- Ausbildung, Begleitung und Supervisionen für ehrenamtliche Helfer.

Die Angebote von Omega 90:



Haus Omega



Trauerberatung und  
-begleitung



Aus- und Fortbildung



Ehrenamt



## Haus Omega

- Ist eine stationäre palliative Betreuungseinrichtung in Luxemburg-Hamm, die in 15 geräumigen Einzelzimmern schwerkranken und sterbenden Menschen Behandlung, Pflege, Sicherheit und Geborgenheit bietet.
- Ist ein Lebensort für Menschen, die nicht mehr im Akutkrankenhaus betreut werden müssen, da aufgrund ihrer fortgeschrittenen, unheilbaren Erkrankung keine Heilungsmöglichkeit mehr besteht.
- Bietet in einem sicheren Umfeld eine individuell abgestimmte Behandlung durch ein multidisziplinäres Team.
- Respektiert die Wünsche und Bedürfnisse des Bewohners und ermöglicht ein Sterben in Würde.
- Heißt Angehörige und Freunde rundum die Uhr willkommen und nimmt ihre Bedürfnisse ernst.
- Erweitert das Angebot an palliativen Behandlungsmöglichkeiten und versteht sich als komplementäre Einrichtung im bestehenden Netzwerk von Palliativstationen, Langzeiteinrichtungen und ambulanter Pflege.

Haus Omega  
Centre de soins palliatifs  
80, rue de Hamm  
L-1713 Hamm  
Tel.: 26 00 37-200



## Trauerbegleitung und -beratung

Weil Kinder, Jugendliche und Erwachsene nicht auf die gleiche Art und Weise trauern, bietet unser professionelles Team aus erfahrenen Psychologen und Psychotherapeuten einerseits Begleitungen für Erwachsene und andererseits Begleitungen für Kinder ab 3 Jahren und Jugendliche an.

Beratungsangebote:

- Trauerberatung und -begleitung (individuell und/oder in der Gruppe) für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
- Psychotherapeutische Interventionen nach traumatischen Verlusterlebnissen
- Psycho-Edukation für Eltern und Angehörige
- Altersspezifische Trauergruppen für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene
- Schulungen und Supervisionen für Fachleute (Pflegekräfte, Psychologen/Psychotherapeuten, Pädagogen, Erzieher...)
- Präventionsarbeit u.a. in Schulen durch die Projekte „Omega mécht Schoul“ und die „Omega Trauerwallis“

Wen begleiten wir?

- Kranke Menschen mit einer lebensbedrohlichen und voranschreitenden Erkrankung, sowie deren Angehörige
- Eltern und Angehörige nach dem Tod eines Kindes
- Trauernde (Familie, Freunde, Partner und enge Bezugspersonen) nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen
- Professionelle Helfer, die Schwerstkranke und Trauernde begleiten, pflegen und versorgen



## Aus- und Fortbildung

Ein Team von Fachkräften bietet Fortbildungen in Palliative Care und Begleitung am Lebensende an.

Weitere Themenbereiche:

- Gesetzgebung zum Lebensende
- Ethische Reflexionen
- Kommunikation
- Spezifische Themen auf Anfrage

Praktische Workshops:

- z.B. Infusionspumpen in der Schmerzbehandlung

Förderung der Palliativkultur in stationären und ambulanten Strukturen:

- „Projektwerkstatt Palliative Geriatrie“, Koordination des „Netzwerk Palliative Geriatrie“
- Palliative Care und Palliative Ethik für Führungskräfte

Beratung und Begleitung von Professionellen:

- Begleitung von Pflegeteams bei schwierigen Entscheidungsprozessen
- Analyse der beruflichen Praxis für Referenzpersonen in Palliative Care

Sensibilisierung der Öffentlichkeit:

- Konferenzen und Workshops zum Thema Lebensende
- Beratung beim Erstellen des Willens am Lebensende (Patientenverfügung)
- Informationen über Unterstützungsangebote bei unheilbarer Krankheit

Monitoring der Entwicklungen in Palliative Care



## Ehrenamt

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter von Omega 90 begleiten Menschen, die an einer schweren oder unheilbaren Krankheit leiden oder am Lebensende stehen. Die Ehrenamtlichen sind ausgebildet, ein Stück des Weges mit ihnen zu gehen. Durch ihre Präsenz ergänzen sie das Pflegeteam und unterstützen die Familienangehörigen. Allein der betroffene Mensch entscheidet, ob er die Begleitung wünscht und wie er sich mitteilen möchte. Die Begleitung erfolgt in Krankenhäusern, Pflegeheimen, bei dem Erkrankten zu Hause oder in der stationären palliativen Betreuungseinrichtung „Haus Omega“.

**Sie möchten eine Begleitung für sich oder für einen Angehörigen, kontaktieren Sie uns.**

Die Ausbildung zum ehrenamtlichen Mitarbeiter:

- Umfasst ca. 140 Stunden inkl. Praktika und erstreckt sich über ein Jahr.
- Jede volljährige Person kann ihre Kandidatur zur Teilnahme an der Ausbildung einreichen.
- Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung befähigt zur ehrenamtlichen Begleitung bei Omega 90.
- Regelmäßige Weiterbildungen und Supervisionen gehören zum Ehrenamt bei Omega 90 dazu.

**Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, besuchen Sie bitte unsere Internetseite. Bei weiteren Fragen rufen Sie zwecks Terminvereinbarung an.**

## Finanzierung

Die Angebote von Omega 90 werden finanziert durch Konventionen mit dem Familienministerium und der Gesundheitskasse (CNS), subventioniert vom Gesundheitsministerium und dem Ministerium für Bildung, Kinder und Jugend, sowie über Spenden von Privatpersonen und verschiedenen Organisationen und Vereinen.

Don en  
Confiance  
Luxembourg  
a.s.b.l.

omega 90

**Das Leben begleiten bei  
Krankheit, Sterben, Tod und Trauer**

Adresse: 2, rue de Chiny  
L-1334 Luxembourg  
Tel: 26 00 37-1  
Fax: 26 00 37-650

E-mail: info@omega90.lu  
www.omega90.lu  
LU49 1111 0726 1761 0000 (CCPLLULL)

Geschäftszeiten  
Montag bis Freitag von 08.00 bis 17.00 Uhr

Unterstützen Sie uns, indem Sie Fan  
unserer Facebookseite werden